

# FlexRenew Forte

12 000+ МГ. 3 ВИДА  
КОЛАГЕНОВИ  
ПЕПТИДИ

Комплекс за стави и  
сухожилия

с CollaSel®   
Швейцария



тел.: 0877 300 215

e-mail: [ordersphytolife@gmail.com](mailto:ordersphytolife@gmail.com)

[www.phytolife.bg](http://www.phytolife.bg)



## 1. Обща информация

**Име:** ФлексРеню Форте (FlexRenew Forte)

**Форма:** 30 течни сашета (перорална употреба)

**Производител:** Фито Лайф ООД, България

**Регистрационен №:** T222505861/01.08.2025

**Показания:** Подпомага здравето на ставите, хрущялите и сухожилията; насърчава образуването на съединителна тъкан и колаген

## 2. Състав (1 саше – дневна доза)

- Телешки колагенови пептиди (*CollaSel® PRO Bovine*) – 10 000 mg
- Рибни колагенови трипептиди (*CollaSel® PRO Fish*) – 2 000 mg
- Магнезий (като магнезиев цитрат) – 150 mg
- MSM (Метилсулфонилметан) – 100 mg
- Витамин С (като L-аскорбинова киселина) – 80 mg (100% NRV)
- Натриев хиалуронат – 50 mg
- Пилешки колагенови пептиди – 40 mg
- Витамин D3 (като холекалциферол) – 5 µg (100% NRV)

## 3. Фармакодинамика

### 3.1 Колагенови пептиди (говежди, рибни, пилешки)

- Доставят биоактивни аминокиселини (глицин, пролин, хидроксипролин), стимулиращи синтеза на колаген в хрущялите, сухожилията и ставните обвивки.
- Рибните трипептиди са с по-малка молекулна маса - **по-висока бионаличност** и по-бърза интеграция в съединителната тъкан.
- Клинични проучвания демонстрират намаляване на болката и подобрене на подвижността при остеоартроза.

### 3.2 Магнезий (като цитрат)

- Участва в мускулно-съдовия тонус, енергийния метаболизъм и ензимни реакции.
- В комбинация с колаген подпомага мускулната функция и намалява риска от крампи.

### 3.3 MSM (Метилсулфонилметан)

- Органичен източник на сяра, необходима за синтеза на колаген и хондроитин.
- Има **противовъзпалителен и аналгетичен ефект**, намалява болката и сковаността в ставите.

### 3.4 Витамин С

- Ключов кофактор за хидроксилирането на пролин и лизин в колагена - абсолютно необходимо за стабилна колагенова структура.
- Антиоксидант, предпазващ хрущялите и ставите от оксидативен стрес.

### 3.5 Натриев хиалуронат

- Подобрява вискозитета на синовиалната течност и осигурява **смазка и амортизация на ставите**.
- Стимулира регенерацията на хрущяла и подобрява подвижността.

### 3.6 Витамин D3

- Регулира калциево-фосфорния баланс и костния метаболизъм.
- Дефицитът на витамин D е свързан с остеопороза, мускулна слабост и хронична болка.

## 4. Фармакокинетика

- **Колагеновите пептиди** и трипептиди се усвояват бързо след перорален прием (бионаличност до 95% за нискомолекулни фрагменти).
- **MSM** се абсорбира в тънките черва и се разпределя в тъканите с полуживот ~12 ч.
- **Хиалуронатът** частично се резорбира и упражнява локален ефект чрез стимулиране на синтеза на ендогенен хиалуронат.
- **Магнезий** (цитратна сол) има добра резорбция, по-висока спрямо оксид и сулфат.
- **Витамины С и D3** са с добре известна бионаличност и синергична роля при костно-ставно здраве.



## 5. Клинични ефекти и показания

- Подобряване на еластичността, подвижността и здравината на ставите
- Намаляване на болка и скованост при остеоартроза и артрити
- Подпомагане възстановяването след травми, операции и спортни натоварвания
- Превенция на дегенеративни промени при възрастни и активни спортисти

## 6. Режим на прием

- **1 саше дневно**, преди хранене.
- Продължителност: препоръчителен курс 3 месеца, може да се повтори 2–3 пъти годишно.

## 7. Безопасност

- **Противопоказания:** индивидуална свръхчувствителност към някои от съставките.
- **Бременност и кърмене:** само след лекарска консултация.
- **Странични ефекти:** рядко леки гастроинтестинални оплаквания.
- **Взаимодействия:** няма известни взаимодействия с лекарства.

## 8. Предимства на ФлексРеню Форте

- **Тройна колагенова система (говежди, рибни, пилешки пептиди)** - синергичен ефект за оптимално възстановяване на съединителната тъкан.
- **Висока доза биоактивни колагенови пептиди (12 g дневно)** - над стандартните дози в повечето добавки.
- **Комбинация с MSM, хиалуронат, Mg, Vit. С и Vit. D3** - мултифакторна подкрепа: противовъзпалителна, регенерираща, антиоксидантна и минерална.
- **Течна форма (саше)** - по-бързо усвояване и по-голямо удобство спрямо таблетки/капсули.
- **Клинично релевантен състав** - съответства на данните от проучвания за ставна защита и остеоартроза.
- **Безопасен за дългосрочна употреба** и може да се комбинира със стандартна медикаментозна терапия при ставни заболявания.

## 9. Резюме за медицински специалисти

Област	Информация
Активни съставки	Колагенови пептиди (говежди, рибни, пилешки), MSM, хиалуронат, магнезий, Vit. С, Vit. D3
Фармакодинамика	Синтез и стабилизиране на колаген, противовъзпалително действие, подобряване на синовиалната течност и минерализация
Фармакокинетика	Висока бионаличност на пептиди и цитратен магнезий; добра абсорбция на витамини; системно и локално действие
Показания	Остеоартроза, артрит, травми, спортни увреждания, профилактика на ставно износване
Дозировка	1 саше дневно, преди хранене
Безопасност	Отличен профил; противопоказан при алергия към съставки
Отличителни предимства	Тройна колагенова формула, висока доза пептиди, синергия с MSM и Vit. D3, течна форма за оптимална абсорбция

## 10. Заключение

**ФлексРеню Форте** е съвременна, високоефективна хранителна добавка за ставно здраве. Тройната комбинация от колагенови пептиди с MSM, хиалуронова киселина, магнезий и витамини С и D3 осигурява **мултимодално действие:**

- регенерация на хрущяла и сухожилията,
- намаляване на болка и възпаление,
- поддържане на подвижност и еластичност на ставите,
- превенция на дегенеративни процеси.

Продуктът е подходящ както за пациенти с остеоартроза и хронични ставни проблеми, така и за спортисти и активни хора с повишени натоварвания на опорно-двигателния апарат.